

みねのさと 通信

2020/12月

第133号

発刊日 令和2年12月発行

12月のお知らせ



年始は1月4日(月)～営業開始となります。

施設長からのご挨拶



この度、12月1日付で施設長に就任しました「西向 幸」(にしむかい みゆき)です。みねのさとに勤務し6年目を迎えました。和のある温かいみねのさとしてご利用者の皆様それぞれに満足して頂くことができるよう、更に気を引き締め、心をこめて対応していきます。今後ともよろしくお願いたします。



よろしくお願いたします

年末年始休業のお知らせ

今年も大変お世話になりました。
来年もどうぞ
よろしくお願いたします。

初春

●誠に勝手ながら、下記の期間中、年末年始休業のためお休みいたします。
12/29(火)～1月3(日)の間、休業させていただきます。



師走

しわす

1年の最後の月は、普段落ち着いている師(先生)でさえ走り回るほど忙しい月なので「師走」というのが一般的だが、師匠の僧がお経をあげるために東西を馳せる(走る)月という意味の「師馳せ月」が語源だとする説がある。

12月の

誕生花

シクラメン

花言葉 「はにかみ」



今日(冬)の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



マンダリン

【柑橘系】甘いフローラルの混ざったシトラス調の香りです。食欲増進や代謝活性化作用といった、体にも元気をだしてくれるような作用があります。

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと 通信

2020/12月

第133号


発行日 令和2年12月発行

12月 今月の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ 体操	2 季節の 加齢が-	3 書字教室	4 脳トレ 体操	5 笑いヨガ
6	7 季節の 加齢が- づくり	8 書字教室	9 書道教室	10 季節の 加齢が- づくり	11 イスヨガ	12 季節の 加齢が- づくり
13	14 書字教室	15 季節の 加齢が- づくり	16 脳トレ 体操	17 脳トレ 体操	18 季節の 加齢が- づくり	19 X' mas 書字教室
20	21 X' mas 物づくり	22 X' mas ヨガ	23 X' mas フラワーア レンジメント 620円	24 X' mas ヨガ	25 X' mas 書字教室	26 書字教室
27	28 イスヨガ	29 休日	30 休日	31 休日		

今月の体操テーマ曲

「茶つみ」
「村祭り」
「旅愁」
「手のひらを太陽に」



今月の口腔体操

たき火
幸せなら手をたたこう



今日のお誕生日

3日♡U様 (83歳)
6日♡D様 (85歳)
6日♡M様 (74歳)
7日♡K様 (69歳)
18日♡N様 (88歳)
20日♡Y様 (84歳)
28日♡A様 (82歳)

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 永平寺
「道元禅師」
吉川英治
「登山の目標、...」

脳トレ体操

「タオル体操」健康体操

季節の加齢が-づくり

冬至のかぼちゃと柚子
クリスマスリースの飾り

「クリスマス飾り」
「初雪の紅葉」 **ぬり紙**

今月の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

12月 5日 (土) PM
12月 8日 (火) AM
12月25日(金) AM

